

Preparación para Colonoscopia 6 L MiraLAX

Las siguientes instrucciones son específicas de su médico y pueden variar de las instrucciones de preparación estándar. Siga las instrucciones cuidadosamente para asegurar una preparación exitosa. Puede comunicarse con el consultorio de su médico al (610) 821-2828.

Notas especiales: Informe al consultorio si está tomando anticoagulantes, tiene una válvula cardíaca protésica, diabetes o si toma inyecciones o pastillas semanales para bajar de peso o para una enfermedad hepática. Si toma pastillas de hierro o un multivitamínico con hierro, deberá suspenderlo 5 días antes de su procedimiento. Si toma Coumadin (warfarina), nuestro consultorio llamará a su médico para determinar cuántos días debe suspenderlo. Si está tomando Coumadin y no recibe noticias nuestras y su procedimiento es en 5 días, llame al consultorio y seleccione la opción de programación. A menos que se le indique lo contrario, puede tomar todos sus medicamentos el día anterior. Consulte el Resumen Posterior a la Visita para cualquier otro cambio en su medicación.

Vista Rápida

7 días antes del procedimiento

Revise atentamente las instrucciones de preparación.

Adquiere los artículos necesarios para la preparación intestinal:

- Gatorade®: Seis botellas de 28 a 32 onzas (no rojas o morado). **Personas con diabetes: compren Gatorade® sin azúcar Gatorade®**
- MiraLAX®: 42 dosis regulares / 714 gramos.
- Bisacodilo: 10 mg o dos tabletas de 5 mg (no rectales).

3 días antes del procedimiento

Siga una dieta baja en fibra antes de su procedimiento. Esto significa consumir alimentos fáciles de digerir y evitar aquellos con alto contenido de fibra. NO consuma verduras crudas, verduras con semillas (como pepinos o tomates con semillas), maíz, palomitas de maíz, frutos secos y semillas (incluidas las de girasol, chía, calabaza, etc.). Deje de tomar también suplementos de fibra, como Metamucil, Fibercon, psyllium y cualquier otro suplemento de fibra en polvo o en pastillas.



Siga la lista de alimentos bajos en fibra que le dio su médico (página 4). Elija alimentos blandos y fáciles de digerir como pan blanco, arroz blanco, pasta, huevos, pollo, pavo o pescado, plátanos y puré de manzana.

2 días antes del procedimiento

Continúe con una dieta baja en fibra. Evite ensaladas, frutas frescas, verduras crudas, cereales integrales, semillas, frutas, verduras con piel y frutos secos. Confirme los detalles con su conductor.

©2/2026 Lehigh Valley Health Network, parte de Jefferson Health. Esta información no sustituye el consejo médico.

También disponible en letra grande.

El Día Antes de su Procedimiento

Mantenga una dieta líquida clara durante todo el día. NO consuma alimentos sólidos al despertarse hasta después del procedimiento. Beba mucha agua durante el día para evitar la deshidratación y facilitar la evacuación intestinal.

* Detalles de la Dieta Líquida Clara: **NADA DE COLOR ROJO** o **MORADO**. NADA CON LÁCTEOS

Aprobado

Refrescos, café, té
Jugos claros, aguas deportivas
Paletas heladas sin pulpa
Caldo de pollo, verduras y carne
Gelatina



Evite

No leche ni productos lácteos.
Ningún jugo con pulpa.



1

A las 8:00 a. m.: Añada 7 tapones de MiraLAX® a cada botella de Gatorade®. Mezcle bien hasta que no quede polvo y coloque las botellas en el refrigerador.



2

A las 3:00 pm: Tableta de bisacodilo: Tome una tableta de 10 mg o dos tabletas de 5 mg de bisacodilo con un vaso de agua.



3

A las 4:00pm: Beba dos botellas de Gatorade® en 2 horas (8 onzas cada 15 minutos).

4

7:00pm: Beba dos botellas de Gatorade® en 2 horas (8 onzas cada 15 minutos).

Día del Procedimiento

6 horas antes del procedimiento, beba las dos últimas botellas de Gatorade® durante 2 horas (240 ml cada 15 minutos).

Cosas Importantes Que Debe Saber Antes de su Colonoscopia

- La respuesta a los laxantes varía de persona a persona. Esta preparación provocará varias deposiciones. Manténgase cerca del baño.
- Si experimenta náuseas o vómitos mientras toma la preparación, descanse 30 minutos. Si los síntomas persisten o tiene algún otro problema, por favor llame al consultorio del médico al (610) 821-2828.
- Es posible que deba proporcionar una muestra de orina para detectar un posible embarazo.
- NO coma ni beba nada después de terminar su última botella de Gatorade. Esto significa que no debe consumir agua, chicle, dulces, tabaco de mascar, rapé ni alimentos.
 - Excepción: Si toma medicamentos para la presión arterial, problemas cardíacos o convulsiones, tómelos según lo recetado con un pequeño sorbo de agua la mañana del procedimiento.
 - Medicamentos orales para la diabetes: NO los tome el día del procedimiento.
- Un adulto (mayor de 18 años) debe llevarlo a casa después del procedimiento, ya que recibirá sedación. Si planea usar el transporte público (autobús, taxi, etc.), DEBE ir acompañado de un adulto a su procedimiento. De lo contrario, su cita se reprogramará.
- No consuma marihuana 24 horas antes de su cita.
- Deje los objetos de valor en casa. No use joyas y quítese cualquier perforación corporal.

Preguntas Frecuentes Sobre la Preparación Intestinal

¿Qué son las heces transparentes?

Las heces claras pueden tener un ligero tinte amarillo o marrón. Serán completamente transparentes y no contendrán materia sólida.

No estoy teniendo evacuaciones intestinales, ¿qué debo hacer?

Las deposiciones pueden tardar entre 5 y 6 horas en comenzar después de iniciar la preparación. Tenga paciencia y continúe bebiendo líquidos. Si no ha tenido una evacuación intestinal antes de la medianoche del día anterior al procedimiento, deberá comunicarse con el médico de guardia para obtener más instrucciones.

La preparación me está dando náuseas, ¿qué debo hacer?

Si siente náuseas o vómitos, disminuya la velocidad a la que bebe la solución. Intente beber toda la solución laxante, aunque le lleve más tiempo. Si los vómitos persisten o no puede terminar la preparación, deténgala y llame al consultorio de su médico para obtener más instrucciones.

¿Qué alimentos ricos en fibra debo evitar?

Las frutas y verduras crudas suelen ser ricas en fibra, al igual que los frutos secos, las semillas, el pan integral y las legumbres.

¿Qué opciones bajas en fibra hay?

Elija pan blanco y arroz blanco, así como pastas hechas con harina blanca. El pollo, el pescado, los lácteos y los huevos también son bajos en fibra y son buenas opciones para consumir de 2 a 3 días antes de comenzar la preparación.

Si como palomitas de maíz o semillas 3 días antes de mi procedimiento, ¿necesito reprogramarlo?

No necesitará reprogramar su procedimiento; sin embargo, las semillas o los frutos secos pueden dificultar la prueba de detección y requerir una nueva prueba. Si ha consumido una gran cantidad de semillas o frutos secos, le recomendamos que se comunique con la enfermera o el médico.

¿Puedo tomar ALCOHOL con una dieta líquida?

No se permite el alcohol como parte de la dieta líquida.

¿Puedo continuar con la dieta líquida después de comenzar a tomar los laxantes?

Sí, puede continuar con la dieta líquida hasta que se le indique que suspenda cualquier alimento o bebida, lo cual suele ser de 4 a 6 horas antes del procedimiento.

¿Por qué tengo que levantarme tan temprano para la dosis final? ¿No puedo tomarla toda la noche anterior?

Se ha demostrado que la preparación dividida es la más efectiva para una colonoscopia exitosa. Es fundamental que siga las instrucciones proporcionadas con sus medicamentos de preparación.

Si peso menos de 100 libras, ¿necesito tomar toda la preparación?

La cantidad de líquido no depende del peso. Es importante completar la preparación para una colonoscopia exitosa.